



## Gedanken eines Kindes

Ich spüre etwas ist anders.  
Ich fühle du machst dir Sorgen.  
Ich höre dich reden auch wenn du glaubst ich höre nicht zu.  
Ich merke deine Angst.  
Das beunruhigt auch mich.  
Ich kann gerade nicht verstehen was passiert und ich weiß dir geht es auch so.  
Aber bitte gebe mir auch weiterhin das Gefühl von Sicherheit.  
Denn ich brauche deine Zuversicht und Stärke.  
Bitte nehme meine Gefühle ernst und sage nicht, dass ich keine Angst haben muss, denn ich  
habe Angst.  
Bitte lüge mich nicht an, weil ich noch so klein bin, denn ich spüre das etwas nicht stimmt  
und brauche deine Antworten.  
Bitte lass mich nicht mit meinen Ängsten alleine auch wenn sie für dich nicht immer sichtbar  
sind, sie sind da.  
Ich finde oft keine Worte für meine Gefühle, Gedanken oder Fragen.  
Aber ich habe meinen eigenen Weg sie dir zu zeigen.  
Bitte sehe genau hin, denn ich brauche deine Unterstützung und Übersetzung.  
Ich habe eine lebendige Phantasie und sende dir Signale.  
Bitte nehme sie wahr.  
Manchmal sind sie offensichtlich und manchmal etwas versteckt.  
Vielleicht male ich Bilder von zerstörten Häusern oder Bomben.  
Bitte schaue nicht weg, sondern rede mit mir, denn ich brauche deine Worte um zu verstehen.  
Vielleicht spiele ich Kampfszenen und schieße auf andere Kinder.  
Bitte verbiete es mir nicht, sondern frage nach, denn ich brauche deine Antworten um zu  
verarbeiten.  
Vielleicht baue ich auch Bomben oder Panzer dann bitte schimpfe nicht mit mir, sondern  
höre zu was ich erzähle, ich brauche dein Ohr.  
Vielleicht mache ich auch merkwürdige Dinge oder benehme mich anders, dann wundere  
dich nicht, sondern biete mir Zuflucht.  
Ich weiß auch dir fällt die Situation schwer, denn ich spüre deine Hilflosigkeit.  
Aber bitte schließe mich nicht aus.  
Bitte habe Vertrauen, das ich durch deine Erklärungen schon mehr verstehe als du glaubst,  
denn auch ich will die Situation begreifen.  
Aber bitte überfordere mich nicht und mache mir keine Angst, denn ich benötige deinen  
Schutz.  
Bitte gebe mir auch weiterhin das Gefühl von Sicherheit und begleite mich durch diese  
schwierige Zeit, denn ich brauche dich an meiner Seite.